



発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL : 042 (631) 1022
発行日 2017年9月25日

☆ あくせすの開所日 ☆ ※木曜日・祝日・祭日はお休みです

<電話相談他> 平日：午前10時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時
<交流コーナー> 平日：午前12時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時

2017年10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|--------------|----------------------------|---|-------|----|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 シニア's Cafe 50歳以上の方が利用できる日です。* | 5 休み | 6 | 7 休み |
| 8 休み | 9 休み 体育の日 | 10 午後2時～午後3時 みんなでトーク | 11 初心者プログラム 交流コーナー初心者だけが利用できる日です。 | 12 休み | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 レディースデイ 女性だけが利用できる日です。 | 19 休み | 20 | 21 休み |
| 22 休み | 23 | 24 | 25 初心者プログラム 交流コーナー初心者だけが利用できる日です。 | 26 休み | 27 | 28 |
| 29 休み | 30 | 31 | | | | |

交流コーナー開所のお知らせ

プログラム開催日は通常の交流コーナーは閉所となりますのでご了承ください。閉所日は以下の通りです。なお、電話相談は通常通り受け付けております。

・10月4日(水) 午後12時～午後3時30分 (シニア's Cafe 開催のため)

※シニア's Cafe 終了後の15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。

・10月11日(水) 午後12時～午後6時 (初心者プログラム開催のため)

・10月18日(水) 午後12時～午後6時 (レディースデイのため)

・10月25日(水) 午後12時～午後6時 (初心者プログラム開催のため)

※初心者プログラムの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。

レディースデイ

● 10月18日(水) 午後2時～午後3時

「みんなでちぎり絵を作ろう♪」

参加費：無料

みんなで紙をちぎってのりでペタペタ貼り、一枚の大きな作品を作ります。
どんな作品ができるのか楽しみですね。
誰でも簡単にできる工作です。気軽にご参加ください。



☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。

※交流コーナーは女性の方のみ12時から午後6時までご利用できます。

Lady's Day

シニア's Cafe

● 10月4日(水) 午後2時～午後3時

「お茶会」 参加費：50円

50歳以上の利用者の方を対象にしたお茶会です。お茶を飲み懐メロを聞きながら、色々なこととお話しませんか。

☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。

※15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用いただけます。



「みんなでトーク」

● 10月10日(火) 午後2時～午後3時

テーマや目的を持ちながら、みんなで気がねなく、意見や情報交換ができる場をめざしています。

10月はNTTドコモから講師を招いて「スマホ・携帯安全教室」を行います。スマホ利用時に潜む危険なことや安全な扱い方について一緒に学びましょう!!

※申込みは不要です。「みんなでトーク」開催中は通常の交流コーナーはご利用いただけません。皆様「みんなでトーク」にご参加ください。

