

あくせすカレンダー

発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL: 042 (631) 1022
発行日 2018 (平成30) 年3月25日

☆あくせすの開所日☆ *木曜日・祝日・祭日はお休みです

<電話相談他> 平日:午前10時~午後6時 第1・3日曜日 & 第2・4土曜日:午前10時~午後4時
<交流コーナー> 平日:午後12時~午後6時 第1・3日曜日 & 第2・4土曜日:午前10時~午後4時

2018年4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 シニア's Cafe 50歳以上の方だけが利用できる日です。	5 休み	6 お花見 11時にあくせす集合です。詳細は右ページをご覧ください。	7 休み
8 休み	9	10 午後2時~午後3時 みんなでトーク	11 初心者プログラム 交流コーナー初心者だけが利用できる日です。	12 休み	13	14
15	16	17	18 レディースデイ 女性だけが利用できる日です。	19 休み	20	21 休み
22 休み	23	24	25 初心者プログラム 交流コーナー初心者だけが利用できる日です。	26 休み	27	28
29 休み 昭和の日	30 休み 振替休日	 日差しが気持ちよいですね。				

交流コーナー開所のお知らせ

プログラム開催日は通常の交流コーナーは閉所となりますのでご了承ください。閉所日は以下の通りです。なお、電話相談は通常通り受け付けております。

- ・4月4日(水) 午前12時~午後3時30分(シニア's Cafe 開催のため)
 - ※シニア's Cafe 終了後の3時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
 - ・4月10日(火) 午後2時~午後3時(みんなでトーク開催のため)
 - ・4月11日(水) 午前12時~午後6時(初心者プログラム開催のため)
 - ・4月18日(水) 午前12時~午後6時(レディースデイ開催のため)
 - ・4月25日(水) 午前12時~午後6時(初心者プログラム開催のため)
- ※初心者プログラムの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。



★ レディースデイ

●4月18日(水) 午後2時~午後3時

「バリスタが入れるコーヒーを味わいませんか」 参加費：50円

レディースデイで本格的なコーヒーが味わえます。
コーヒーの香りを楽しみながらおしゃべりを楽しみましょう。

☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。

(紅茶、お茶の用意もあります。)



※交流コーナーは女性の方のみ午前12時から午後6時までご利用できます。

★ みんなでトーク

●4月10日(火) 午後2時~午後3時


テーマや目的をもちながら、みんなで気がねなく、意見や情報交換ができる場所をめざしています。
皆さん、気軽に「みんなでトーク」にご参加ください。

☆今月から「みんなでトーク」への参加は申し込みが必要となりました。参加希望の方は職員までお申し込みください。

※原則、途中参加はできませんのでご了承ください。
「みんなでトーク」開催中は通常の交流コーナーはご利用いただけません。

★ シニア's Cafe

●4月4日(水) 午後2時~午後3時

「お茶会」 参加費：50円 
50歳以上の利用者の方を対象にしたお茶会です。

2月のシニアズカフェは、節分の豆まきをしました。鬼に豆をぶつけてみんなで豆をいただきました。なかなか歳の数を食べるのは難しかったですよね。

☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。
※プログラム終了後の3時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用いただけます。

お花見のご案内

日時：4月6日(金)
午前11時~午後1時ころ
集合：あくせすに午前11時
※申込みや会費は不要です。
場所：六本杉公園
(あくせすから徒歩10分)

☆お弁当と飲み物は各自持参です。

- ☆途中、コンビニに寄ります。
- ☆途中の合流や退席も構いません。
- ☆雨天の場合は中止です。

今年もあくせす恒例のお花見を行います。昨年に引き続き、子安町にある「六本杉公園」へ出かける予定です。

寒い冬もやっと終わり満開に咲く桜が楽しみです。

みなさんぜひご参加ください。

