

あくせすカレンダー

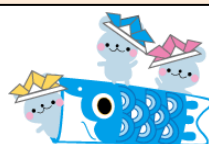
発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL:042(631)1022
発行日 2018(平成30)年3月25日

☆あくせすの開所日☆ *木曜日・祝日・祭日はお休みです

<電話相談他> 平日:午前10時~午後6時 第1・3日曜日 & 第2・4土曜日:午前10時~午後4時
<交流コーナー> 平日:午後12時~午後6時 第1・3日曜日 & 第2・4土曜日:午前10時~午後4時



2018年5月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 シニア's Cafe <small>50歳以上の方だけが利用できる日です。</small>	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日
6	7	8 午後2時~午後3時 みんなでトーク	9 初心者プログラム 交流コーナー初心者だけが利用できる日です。	10 休み	11	12
13 休み	14 レディースデイ <small>女性だけが利用できる日です。</small>	15	16	17 休み	18	19 休み
20	21	22	23 初心者プログラム 交流コーナー初心者だけが利用できる日です。	24 休み	25	26
27 休み	28	29	30	31 休み	緑がまぶしい季節ですね。	

交流コーナー開所のお知らせ

プログラム開催日は通常の交流コーナーは閉所となりますのでご了承ください。閉所日は以下の通りです。なお、電話相談は通常通り受け付けております。

- ・5月2日(水) 午前12時~午後3時30分(シニア's Cafe 開催のため)
- ※シニア's Cafe 終了後の3時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
- ・5月8日(火) 午後2時~午後3時(みんなでトーク開催のため)
- ・5月9日(水) 午前12時~午後6時(初心者プログラム開催のため)
- ・5月14日(月) 午前12時~午後6時(レディースデイ開催のため)
- ・5月23日(水) 午前12時~午後6時(初心者プログラム開催のため)

※交流コーナー初心者プログラムの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。

★ みんなでトーク

●5月8日(火) 午後2時~午後3時
テーマや目的をもちながら、みんなで気がねなく、意見や情報交換ができる場所をめざしています。
皆さん、気軽に「みんなでトーク」にご参加ください。



☆4月から「みんなでトーク」への参加は申し込みが必要となりました。参加希望の方は職員までお申し込みください。

※原則、途中参加はできませんのでご了承ください。
「みんなでトーク」開催中は通常の交流コーナーはご利用いただけません。

★ シニア's Cafe

●5月2日(水) 午後2時~午後3時
「お茶会」 参加費:50円

50歳以上の利用者の方を対象にしたお茶会です。今まで参加されたことのない方も、一度お気軽にいらしてみてください。



☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。

※プログラム終了後の3時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用いただけます。

★ レディースデイ

●5月14日(月) 午後1時30分~午後3時

「だれにでもできる!リラックス体操」

みなさん、お待たせしました!

5月のレディースデイは、以前から好評の「リラックス体操」第5弾を開催します。講師は、「健康体操八王子」の高橋先生です。ゆったりしたペースの体操なので、体力に自信がない方もどうぞご参加ください。



◎定員:8名

※参加希望の方は、職員までお申し込みください。

◎参加費:無料

◎動きやすい服装でお越しください。飲み物や汗ふきタオルは各自ご持参ください。

※当日の交流コーナーのご利用は、プログラム終了後の午後3時30分からとさせていただきます。

地域のお知らせ

多文化・環境・共生イベント 「みんなちがってみんないい」のお知らせ

毎年恒例の「みんなちがってみんないい」が今年も開催されます。みなさんも素敵な演奏やパフォーマンスを体験したり、色々な国のおいしいものを食べたりして、川原で楽しい一日をすごしませんか?



日時: 5月27日(日)

会場: 八王子市庁舎北側河川敷広場(屋外です)

内容: 民族芸能のライブやワークショップ・屋台・福島原発被災地写真展と除染袋の展示など

☆注意点☆ 来場者用の駐車場はありません。基本的に公共交通機関か徒歩でのご来場となります。