



発行 地域生活支援センターあくせす  
 〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7  
 サザンエイトビル3F  
 TEL: 042 (631) 1022  
 発行日 2018年9月25日

☆あくせすの開所日 ☆ ※木曜日・祝日・祭日はお休みです  
 <電話相談> 平日: 午前10時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時  
 <交流コーナー> 平日: 午前12時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時

# 2018年11月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2	3 休み 文化の日
4	5	6	7 シニア's Cafe <small>50歳以上の方が利用できる日です。</small>	8 休み	9	10
11 休み	12	13 午後2時～午後3時 みんなでトーク	14 ABCグループ <small>ABCグループ参加者だけが利用できる日です。</small>	15 休み	16	17 休み
18	19	20	21 レディースデイ <small>女性だけが利用できる日です。</small>	22 休み	23 休み 勤労感謝の日	24
25 休み	26	27	28 ABCグループ <small>ABCグループ参加者だけが利用できる日です。</small>	29 休み	30	

### 交流コーナー閉所のお知らせ

プログラム開催日は通常の交流コーナーは閉所となりますのでご了承ください。閉所日は以下の通りです。  
 なお、電話相談は通常通り受け付けております。  
 ・11月7日(水) 午前12時～午後3時30分(シニア's Cafe開催のため)  
 ※シニア's Cafe終了後の15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。  
 ・11月14日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)  
 ・11月21日(水) 午前12時～午後6時(レディースデイのため)  
 ・11月28日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)  
 ※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。



### 「みんなでトーク」

● 11月13日(火) 午後2時～午後3時 「みんなでトーク」

11月のテーマは、「冬のイベント」です。  
 食べたいものや調理してみたいもの、やってみみたいゲームなど皆さんからアイデアを頂きながら決める予定です。  
 冬のイベントの参加、不参加問わずアイデアをお待ちしています！  
 みんなで素敵な冬のイベントを企画しましょう♪

☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。  
 ※「みんなでトーク」への参加は申し込みが必要です。  
 ※「みんなでトーク」開催中は通常の交流コーナーはご利用いただけません。

### シニア's Cafe レディースデイ

● 11月7日(水) 午後2時～午後3時  
 「お茶会」 参加費: 50円

秋が深まってきましたね。「秋」にまつわることをテーマに懐かしい音楽を聴きながら、楽しくお話しませんか？

☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。  
 ※15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用いただけます。

● 11月21日(水) 午後2時～午後3時  
 「お茶会」 参加費: 50円

女性同士、気楽に集いながら、女子トークをしませんか。気軽に参加ください♪

☆参加希望の方は、職員までお申し込みください。  
 ※交流コーナーは女性の方のみ12時から午後6時までご利用できます。



### 八王子 いちょう祭り

今年も八王子市内でいちょう祭りが開催されます。  
 今年のテーマは『いちょう並木 90年記念事業』『東日本大震災復興応援事業』  
 <Sey YES! Happy together! ~みんなでしあわせに!~>です。  
 甲州街道のいちょうの紅葉を楽しみながら、祭りに参加してみたいはいかがでしょうか。

(開催日時) 2018年11月17日(土) 9:00～17:00  
 2018年11月18日(日) 9:00～16:30

(会場) 八王子甲州街道(国道20号) 追分町交差点～小仏関跡・陵南公園本園  
 ・陵南公園分園・陵南いちょう会館跡地・長房市民センター・浅川市民センターほか

