

あくせすカレンダー

発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL: 042 (631) 1022
発行日 2018年11月25日

☆あくせすの開所日 ☆ ※木曜日・祝日・祭日はお休みです
 <電話相談他> 平日: 午前10時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時
 <交流コーナー> 平日: 午前12時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時

2018年12月

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今年も大変お世話になりました。 来年もどうぞよろしくお願い致します。</p>						1 休み
2	3	4	5 シニア's Cafe <small>50歳以上の方が利用できる日です。*</small>	6 冬のイベント <small>6日はイベント開催日ですが木曜日のため交流コーナーは閉所日です。電話相談もお休みとなります。</small>	7	8
9 休み	10	11 <small>午後2時～午後3時</small> みんなでトーク	12 ABCグループ <small>プログラム対象者だけが利用できる日です。</small>	13 休み	14	15 休み
16	17	18	19 レディースデイ <small>女性だけが利用できる日です。</small>	20 休み	21	22
23 休み 天皇誕生日	24 休み 振替休日	25	26 ABCグループ <small>プログラム対象者だけが利用できる日です。</small>	27 休み	28 交流コーナーすっきり会	29 休み
30 休み	31 休み	<p><年末年始のお休み> 2018年12月29日(土)～ 2019年1月3日(木)は閉所します。</p>				

交流コーナー閉所のお知らせ

プログラム開催日は通常の交流コーナーは閉所となりますのでご了承ください。閉所日は以下の通りです。
 なお、電話相談は通常通り受け付けております。
 ・12月5日(水) 午前12時～午後3時30分(シニア's Cafe 開催のため)
 ※シニア's Cafe 終了後の15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
 ・12月6日(木) 午前12時～午後6時(冬のイベント開催のため)
 ・12月12日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)
 ・12月19日(水) 午前12時～午後6時(レディースデイのため)
 ・12月26日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)
 ※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。

冬のイベントのお知らせ

■12月6日(木) 集合時間: 午前10時 集合場所: クリエイトホール9階 料理講習室
 参加費: 500円 定員: 15名(申込制)
 メニュー: いなりずし、豚汁、お漬物、寒天入りフルーツポンチ

みんなで調理やレクリエーションをして、一緒に楽しい思い出を作りましょう☆

☆11月19日(月)から申込受付をしています。定員になり次第締め切りとなります。

参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

☆イベント当日は、閉所日のため交流コーナー、電話相談はお休みです。



「みんなでトーク」

■12月11日(火) 午後2時～午後3時
 12月のテーマは、
 「コミュニケーションについて」です。



日頃の何気ない挨拶が難しい、要望をうまく伝えられないなど「みんなでトーク」で話し合ってみましょう。

※「みんなでトーク」への参加は申し込みが必要です。

※参加希望の方は、職員までお申し込みください。

※「みんなでトーク」開催中は、通常の交流コーナーはご利用いただけません。

レディースデイ

■12月19日(水) 午後2時～午後3時
 「オリジナルの写真たてを作ろう♪」
 材料費: 100円

写真たてにカラフルなペーパーを切り貼りしてオリジナルの作品を作ります。
 (絵筆と専用のりで簡単に張れます。)
 材料は用意してあります。クリスマスプレゼントにいかがでしょうか?

※参加希望の方は、職員までお申し込みください。

※交流コーナーは女性の方のみ
 12時から18時までご利用できます。



シニア's Cafe

■12月5日(水) 午後2時～午後3時
 「栄養士さんから食事の話を聞いてみよう!」参加費: 50円
 栄養士さんと一緒に日頃の食事について考えていきましょう。
 ※参加希望の方は職員までお申し込みください♪



食べ過ぎてるのかも…心配

※15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用いただけます。

交流コーナーをすっきりさせよう会

■12月28日(金) 午後3時～午後3時30分頃
 新年を迎えるにあたり、1年使った交流コーナーをみんなでちょこっと掃除しませんか?
 ☆ご協力いただける方は、当日職員までお声掛けください。

