



発行 地域生活支援センターあくせす

あくせすカレンダー

〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL: 042 (631) 1022
発行日 2018年11月25日



★あくせすの開所日★ ※木曜日・祝日・祭日はお休みです

<電話相談他> 平日: 午前10時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時
<交流コーナー> 平日: 午前12時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時



2019年1月



日	月	火	水	木	金	土
新年 おめでとうございます。		1 休み 元旦	2 休み	3 休み	4	5 休み
6	7	8 午後2時～午後3時 みんなでトーク	9 シニア's Cafe 50歳以上の方だけが利用できる日です。*	10 休み	11	12
13 休み	14 休み 成人の日	15	16 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です。	17 休み	18	19 休み
20	21	22	23 レディースデイ 女性だけが利用できる日です。	24 休み	25	26
27 休み	28	29	30 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です。	31 休み		

1月4日の交流コーナーは、午前12時～午後4時までの開所です。電話相談は午前10時～午後4時までの受付です。

交流コーナー閉所のお知らせ

プログラム開催日は通常の交流コーナーは閉所となりますのでご了承ください。閉所日は以下の通りです。なお、電話相談は通常通り受け付けております。

・1月9日(水) 午前12時～午後3時30分(シニア's Cafe開催のため)

※シニア's Cafe 終了後の15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。

・1月16日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)

・1月23日(水) 午前12時～午後6時(レディースデイのため)

・1月30日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)

※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。



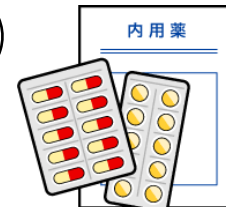
「みんなでトーク」

■1月8日(火) 午後2時～午後3時

1月のテーマは、「薬の話・健康の話」です。訪問看護の看護師さんにお薬や、健康についてお話をさせていただきます。ぜひご参加ください。疑問に思っていること、知りたいことなどがあってみましょう。



お薬を飲み忘れちゃったらどうしよう?
風邪をひかないようにしたい。
夜具合がわるくなったら心配。



※「みんなでトーク」への参加は申し込みが必要です。

※参加希望の方は、職員までお申し込みください。



シニア's Cafe

■1月9日(水) 午後2時～午後3時
「お茶会」 参加費: 50円

50歳以上の利用者の方を対象にしたお茶会です!



寒さが厳しい日々ですが、温かい飲み物と共に今年の抱負を話しませんか?

★参加希望の方は、職員までお申し込みください。
※15時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用いただけます。



レディースデイ

■1月23日(水) 午後2時～午後3時
「お茶会」 参加費: 50円

女性の利用者の方を対象にしたお茶会です☆



お菓子とお茶をいただきながら女性同士楽しくおしゃべりしましょう♪

★参加希望の方は、職員までお申し込みください。
※交流コーナーは女性の方のみ12時から18時までご利用できます。



今年の干支はイノシシです

みなさん干支を全部おぼえていますか?急に言われるとなかなか難しいですよ。イラストにしてみるとわかりやすいですよ。今年はいノシシです。いノシシの肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされているそうです。平穏無事な年でありたいですね。



子(ね)・丑(うし)・寅(とら)・卯(う)

辰(たつ)・巳(み)・午(うま)・未(ひつじ)

申(さる)・酉(とり)・戌(いぬ)・亥(い)